

**РЕЖИМ ДНЯ для детей МАДОУ МО «СГО» – д/с № 2 «Светлячок»  
(СЕНТЯБРЬ-МАЙ) –ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
*С 10,5 часовым пребыванием детей*

Режимные моменты	ГРУППА/ВРЕМЯ				
	1 МЛАДШАЯ	2 МЛАДШАЯ	СРЕДНЯЯ	СТАРШАЯ	ПОДГОТОВИ ТЕЛЬНАЯ
Утренний приём детей, игры, общение, самостоятельная деятельность,	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:05	7:30-8:10	7:30-8:10
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:00-8:10	8:05-8:15	8:10-8:20	8:10-8:20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:10-8:40	8:10-8:40	8:15-8:45	8:20-8:50	8:20-8:50
Самостоятельная деятельность по интересам, подготовка к культурным практикам	8:40-8:50	8:40-8:50	8:40-8:50	8:40-8:50	8:40-8:50
Культурные практики (занятия)	8:50-9:40	8:50-9:45	8:50-9:45	8:50-10:20	8:50-10:50
Самостоятельная деятельность по интересам	В перерывах между занятиями				
2 завтрак	9:40-10:00	9:45-10:00	9:45-10:00	10:00-10:20	10:00-10:20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10:00-11:30	10:00-11:40	10:00-11:45	10:20-12:00	10:50-12:10
Подготовка к обеду. Обед	11:30-12:10	11:40-12:30	11:45-12:30	12:00-12:40	12:10-12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10-15:10	12:30-15:00	12:30-15:00	12:40-15:10	12:40-15:10
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность по интересам, дополнительная образовательная деятельность (согласна расписания)	15:10-15:30	15:00-15:35	15:00-15:40	15:10-15:45	15:10-15:50
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00	15:35-16:00	15:35-16:00	15:35-16:00	15:40-16:05
Совместная деятельность (игры, досуги), самостоятельная деятельность по интересам, дополнительная непосредственно образовательная деятельность в	16:00-16:40	16:00-16:50	16:00-16:50	16:00-16:50	16:05-17:00

кружках, секциях, студиях (согласна расписания)					
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16:40-18:00	16:50-18:00	16:50-18:00	16:50-18:00	17:00-18:00

**РЕЖИМ ДНЯ для детей МАДОУ МО «СГО» – д/с № 2 «Светлячок»  
(ИЮНЬ-АВГУСТ) – ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
*С 10,5 часовым пребыванием детей*

Режимные моменты	ГРУППА/ВРЕМЯ				
	1 МЛАДШАЯ	2 МЛАДШАЯ	СРЕДНЯЯ	СТАРШАЯ	ПОДГОТОВИ ТЕЛЬНАЯ
Утренний приём (на воздухе), осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	7:30-8:10	7:30-8:10	7:30-8:15	7:30-8:20	7:30-8:20
Утренняя гимнастика	8:10-8:20	8:10-8:20	8:15-8:25	8:20-8:30	8:20-8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:20-9:00	8:20-9:00	8:25-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Игры. Самостоятельная деятельность	9:00-9:30	9:00-9:20	9:00-9:15	9:00-9:15	9:00-9:15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9:30 – 11:30	9:20 – 11:35	9:15 – 11:45	9:15 – 11:50	9:15 – 12:00
2 Завтрак	10:15-10:35	10:15-10:35	10:15-10:35	10:15-10:35	10:15-10:35
Подготовка к обеду. Обед	11:30-12:10	11:35-12:40	11:45-12:40	11:50-12:40	12:00-12:40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:10 – 15:10	12:40 – 15:10	12:40 – 15:10	12:40 – 15:10	12:40 – 15:10
Постепенный подъём, закаливание, корректирующая и дыхательная гимнастика, самостоятельная игровая деятельность	15:10 – 15:30	15:10 – 15:35	15:10 – 15:35	15:10 – 15:35	15:10 – 15:35
Подготовка к полднику. Полдник	15:30-16:00	15:35-16:00	15:35-16:00	15:35-16:00	15:40-16:00
Совместная деятельность (игры, труд, индивидуальная работа, досуги)	16:00 – 16:20	16:00 – 16:20	16:00 – 16:25	16:00 – 16:25	16:00 – 16:25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16:20 – 18:00	16:20 – 18:00	16:25 – 18:00	16:25 – 18:00	16:25 – 18:00